Erover praten is de eerste stap

Inventaris (2006) van groepswerkingen voor ouders van druggebruikende kinderen

"Mensen leren veel sneller in groep dan individueel. Je hoort op één avond vijf à zes verschillende verhalen, vijf à zes verschillende manieren van aanpakken. In groep beseffen ouders dat dé manier van aanpakken niet bestaat. Daardoor heeft groepswerking een ontschuldigend effect."

VAD, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw
Vanderlindenstraat 15
1030 Brussel
T. 02 423 03 33 | F. 02 423 03 34
vad@vad.be | www.vad.be

Colofon

Redactie
Mia De Bock, stafmedewerker VAD

Verantwoordelijke uitgever
Frieda Matthys, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
Wettelijk depotnummer: D/2006/6030/08

VAD, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | F 02 423 03 34 | vad@vad.be | www.vad.be

'Ouders: je doet het altijd fout!'

… een provocerende titel bovenaan een tijdschriftartikel, maar het verwoordt wel de kijk van de maatschappij op de onvoorwaardelijke verantwoordelijkheid van het ouder-zijn. Tegelijkertijd zegt het ook iets over het schuldgevoel van ouders met wiens kind het 'mis'loopt.
Ouders van druggebruikende kinderen herkennen dit gevoel. De omgeving bekijkt het druggebruik van het kind als het resultaat van een mislukte opvoeding. Ouders hebben het gevoel dat ze gefaald hebben, dat ze nagewezen worden en vragen zich af wat ze verkeerd gedaan hebben.

Ouders onder druk

Tomas Van Reybrouck (ouderbegeleider CAT-Preventiehuis) verwoordde het in zijn artikel over begeleiding van ouders van druggebruikers (VAD-berichten, september-oktober 2001, p.12-14) als volgt:

"De focus op het al dan niet gebruiken van drugs als criterium voor een geslaagde opvoeding blijkt erg dwingend te zijn. Het hoeft niet gezegd dat deze gedachte ook erg beperkend is. Ze negeert de onmiskenbare betekenis van vele andere invloeden zoals vriendengroep, media, eigenheid van het kind, … Toch is het opvallend hoe sterk deze druk het gedrag van ouders beïnvloedt. Dit vertaalt zich onder meer in het zo goed mogelijk willen helpen van het kind met het druggebruik."

Vaak blijken alle pogingen die ouders doen om hun kind te helpen, in casu van de drugs af te houden, averechts te werken. Alle adviezen die ze gekregen of gelezen hebben én toepassen blijken niet te werken bij hun kind. Uiteindelijk zijn ouders ten einde raad en voelen ze zich machteloos om iets aan hun situatie te veranderen. Ouders schamen zich en durven er nauwelijks iets over te vertellen aan familie of vrienden, laat staan begrip bij hen te zoeken. Dit zorgt voor toenemende spanningen in het gezin en stress bij de ouders.

Steun aan ouders

Ouders hebben in de eerste plaats steun nodig, steun om met de situatie om te gaan, maar ook een luisterend oor, om hen terug het gevoel te geven er te mogen zijn. Of zoals *Ria Grooten* noteerde in haar artikel over opvoedingsondersteunend groepswerk (Systeemtheoretisch Bulletin 1995-1996/2, p.70-82):

"We hoorden de hulpvraag niet meer als: 'Help mij een goede ouder te worden', maar veel meer als: 'Help mij mezelf als een goede ouder te zien. (...) Het toenemen van het gevoel van eigenwaarde van de ouders werd ons belangrijkste doel."

Het werken met ouders, naast de begeleiding van de jongere, wint de laatste jaren steeds meer aan belang. Meer aandacht gaat naar de behoefte aan ondersteuning van de ouders, ook in de categoriale drughulpverlening. Uit de individuele begeleiding van ouders bleek de nood van ouders aan uitwisseling van ervaringen met andere ouders. Ook op eigen initiatief richtten ouders gespreksgroepen op waar ze op een veilige plek in vol vertrouwen hun problemen kunnen bespreken. Op die manier ontstonden zelfhulpgroepen voor ouders met druggebruikende kinderen.

Betekenis van oudergroepen

We zetten de voordelen van groepswerking even op een rijtje. Daarvoor halen we enkele uitspraken van oudergroepbegeleiders aan:

Griet Vigoureux (ouderbegeleider, VAGGA-Altox in VAD-berichten september-oktober 2002, p.12-14):

"Doordat je in groep samen zit, zie je allerlei soorten mensen: gescheiden ouders en niet-gescheiden ouders, oudere en jongere, lossere of strengere ouders. Zo'n gemengde groep ontschuldigt. Ouders denken bijvoorbeeld dat hun zoon of dochter gebruikt omdat ze gescheiden zijn, maar ze ontmoeten een koppel met dezelfde problemen, ze ontmoeten een koppel dat veel strenger geweest is dan zijzelf en hun zoon gebruikt ook. Ouders ontdekken dat het je overkomt als je pech hebt of als er bepaalde zaken samenlopen. Het groepsaspect werkt heel goed. Het ontkracht het verlammende en dit gaat heel snel."

"Mensen leren veel sneller in groep dan individueel. Je hoort op één avond vijf à zes verschillende verhalen, vijf à zes verschillende manieren van aanpakken. In groep beseffen ouders dat dé manier van aanpakken niet bestaat. Daardoor heeft groepswerking een ontschuldigend effect."

Ria Grooten (Systeemtheoretisch Bulletin 14, 1995-1996/2, p. 70-82):

"Steun en begrip van andere ouders is meer waard dan enkel steun en begrip van de hulpverlener. Leren zien wat goed gaat, lukt sneller via andere ouders dan met een hulpverlener. Samen zoeken naar oorzaken en oplossingen van opvoedkundige problemen en samen onderzoeken waar de gevoelde druk rondom ouderschap vandaan komt, levert in groepsverband nog meer op dan in de spreekkamer van de hulpverlener."

Daarnaast geeft de oudergroep de individuele ouders het gevoel dat zij niet de enige zijn met dit probleem. Zij vinden een luisterend oor bij andere ouders die hetzelfde meemaken of meegemaakt hebben. Door het verhaal van anderen te horen, krijgen ze een meer gedifferentieerde kijk op het probleem. Door zichzelf te spiegelen aan anderen kunnen ouders ertoe komen zichzelf te observeren en in vraag te stellen: kijken of hun manier van handelen en denken de enige mogelijke is. Of ze kunnen vaststellen 'dat het bij hen nog niet zo erg is' en dat bij hun kind nog een aantal zaken goed verlopen.

Begeleiding van oudergroepen

Bij de oudergroepwerkingen zijn er telkens een of meerdere begeleiders aanwezig. Dit kan net zo goed een hulpverlener als een preventiewerker zijn, of een ouder, die reeds langere tijd participeert aan de groepswerking. De rol van deze begeleider(s) kan voor elke groepswerking verschillend zijn. Toch zijn er algemene richtlijnen te formuleren. De begeleider tracht:

- elke ouder te benaderen als een denkend en zorgend individu;
- het leren van elkaar te stimuleren: verschillen in zienswijzen naar voor te halen en naast elkaar te laten bestaan;
- ouders te informeren over die thema's waarin zij geïnteresseerd zijn;
- elke ouder de kans te geven zijn verhaal te doen;
- de spiraal van negatief denken en machteloosheid te doorbreken;
- de zelfzorg van ouders terug in de aandacht te brengen.

Ondersteunend materiaal voor begeleiders van groepswerkingen ouders

Dit materiaal kan besteld worden bij VAD: vad@vad.be

Groepswerking ter Ondersteuning van Ouders met Druggebruikende kinderen (GROOD) | leidraad

Deze map gaat onder meer over de opstart van groepswerking, de rol en taak van de begeleider, gespreksonderwerpen (onder andere 'invloed en communicatie', 'middelengebruik en het gezin', 'motivatie tot gedragsverandering', 'zelfzorg en ondersteuningsbronnen') en daarbij aansluitende werkvormen: een mix van theorie en voorbeelden uit de praktijk. Ook voor begeleiders van individuele ouders kan GROOD een bron van inspiratie zijn.

© 2004, bestelcode HVV11, € 10,00

Psycho-educatie bij problematisch middelengebruik voor familieleden | draaiboek

Dit draaiboek biedt ondersteuning aan hulpverleners die familieleden (partners, kinderen +16, ouders) en andere dichtbetrokkenen wensen te informeren over de specifieke belevingen, gevolgen en copingmogelijkheden die gelinkt zijn aan het nauw samenleven met iemand die problematisch omgaat met middelengebruik.

© 2004, bestelcode HVV12, € 10,00

Alcohol en drugs: aandacht voor ouders en gezin | infofiche

Deze infofiche, bedoeld voor intermediairen, geeft een overzicht van folders en brochures voor ouders en andere opvoeders over drugs en drugpreventie.

© 2006 (herziene versie), bestelcode ALR06, ≤ 50ex gratis, > 50ex € 0,10 per folder

Wat vindt u in deze inventaris?

Deze inventaris geeft een overzicht van de bestaande groepswerkingen voor ouders van druggebruikende kinderen in Vlaanderen en het Brusselse Gewest.

Hierin zijn enkel die groepswerkingen opgenomen die zich richten naar ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is voor zijn/haar gebruik.

De nieuwe editie van de VAD-doorverwijsgids (check www.vad.be) vermeldt per dienst of er een aanbod is voor ouders.

De groepswerkingen zijn alfabetisch gerangschikt per provincie.
Bij elke groepswerking is vermeld:

- naam van de groepswerking/ organisatie;

- adres + contactpersoon van de groepswerking;

- omschrijving van de groepswerking: is het een oudergroepwerking die een beperkt aantal keren samenkomt of is het een permanente groepswerking waarbij ouders op gelijk welk ogenblik kunnen aansluiten; hoe frequent komt de groep samen; wat is de rol van de begeleider(s);

- doelgroep: de groepswerking richt zich tot ouders; er is ook info over het feit of de groep ook openstaat voor de grootouders of de partners van druggebruikers; of de groep zich richt tot ouders van beginnende druggebruikers of ook tot ouders van ernstig afhankelijke gebruikers; of het enkel gaat over illegale drugs of ook over alcohol, gokken of medicatie;

- doelstellingen: wat wil men met de groepswerking bereiken;

- voorwaarden: zijn er criteria om aan te sluiten bij de groepswerking; is er een intakegesprek; zijn er bepaalde verwachtingen naar de deelnemende ouders;

- bijzonderheden: tot welke regio richt de groepswerking zich; zijn er kosten verbonden aan de deelname; is er een infofolder, ...

Overzicht groepswerkingen

PROVINCIE ANTWERPEN

Ouders van middelengebruikende kinderen

Organisatie	**VAGGA - Altox**
Adres	Ketsstraat 17 2018 Antwerpen
Telefoon	03 235 21 74
E-mail	altox@vagga.be Griet.vigoureux@vagga.be Anja.michiels@vagga.be
Contactpersoon	Griet Vigoureux, Anja Michiels

Omschrijving

Er zijn vijf groepsbijeenkomsten met de ouders (één per veertien dagen). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces, leiden de gesprekken en brengen inhoudelijke thema's aan. Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Achtmaal per jaar start een nieuwe oudergroep. Ouders kunnen daarna, indien ze dit wensen, aansluiten bij de permanente oudergroep. Deze komt eenmaal om de zes weken samen.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van druggebruikende kinderen; het kunnen zowel ouders van beginnende als regelmatige illegaledruggebruikers (behalve heroïne) zijn; ook ouders wiens kinderen alcohol of medicatie misbruiken of gokken kunnen bij deze oudergroep aansluiten.

Doelstellingen

- Druggebruik bespreekbaar maken
- Informatie doorgeven (productinfo, juridische kwesties, grenzen stellen, …)
- Ervaringsuitwisseling
- Steun vinden bij ouders in een gelijkaardige situatie
- Ouders handvatten aanbieden waardoor ze terug invloed krijgen op hun druggebruikend kind

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Ouders zijn bereid om te reflecteren over hun aanpak en niet veroordelend naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Antwerpen
- Kostprijs afhankelijk van gezinsinkomen tussen € 1 en € 12 per sessie, per gezin
- Folder: ter beschikking: T 03 235 21 74

OUDERGROEP VOOR OUDERS VAN KINDEREN DIE LANGDURIG EN INTENSIEF DRUGS GEBRUIKEN	
Organisatie	**VAGGA - Altox**
Adres	Ketsstraat 17 2018 Antwerpen
Telefoon	03 235 21 74
E-mail	altox@vagga.be christl.sewerin@vagga.be elke.vanbogaert@vagga.be
Contactpersoon	Christ'l Sewerin / Elke Vanbogaert

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst om de veertien dagen of drie weken). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Ouders brengen zelf de thema's aan waarover ze wensen te praten.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders van druggebruikers; het kunnen zowel ouders van regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn of ouders van jongeren die alcohol en medicatie misbruiken of problematisch gokken; ook ouders van wie zoon of dochter overleden is als gevolg van druggebruik zijn welkom.

Doelstellingen

- Ouders vinden erkenning en ondersteuning bij elkaar
- Uitwisseling van bruikbare en praktische informatie

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleiders.
- De groep richt zich in eerste instantie naar ouders wiens druggebruikend kind meerderjarig is maar ouders van een minderjarige met een ernstige drugproblematiek zijn ook welkom.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren

Bijzonderheden

- Regio: provincie Antwerpen
- Kostprijs: afhankelijk van gezinsinkomen tussen € 1 en € 12 per sessie, per gezin
- Folder: ter beschikking: T 03 235 21 74

FAMILIEGROEP VOOR VERWANTEN VAN DRUGGEBRUIKERS

Organisatie	**Dagcentrum De Sleutel Antwerpen**
Adres	Dambruggestraat 78 2000 Antwerpen
Telefoon	03 233 99 14
E-mail	dca.onthaal@fracarita.org
Contactpersoon	Sarah Van Giel, Nicolas Watrin

Omschrijving

Er zijn vijf groepsbijeenkomsten met de deelnemers (om de vier weken). De bijeenkomst wordt geleid door vaste medewerkers van het centrum, die per avond een bepaald thema bespreken. Tot de tweede sessie kan men aansluiten bij de groep, nadien wordt men verwezen naar de volgende cyclus.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen (indien meerderjarig), grootouders en partners van mensen die illegale drugs gebruiken; het kunnen zowel ouders van regelmatige als van ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn.

Doelstellingen

- Ervaringen delen
- Druggebruik bespreekbaar maken
- Informatie geven over drugs
- In contact komen met en steun vinden bij verwanten in een gelijkaardige situatie
- Handvatten bieden om met moeilijke situaties om te gaan
- Thema's zoals communicatie, motivatie en verantwoordelijkheid bespreken met de ouders

Voorwaarden

- Maximaal aantal deelnemers: 15
- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen deelnemer en begeleider om verwachtingen op elkaar af te stemmen.
- Deelnemers zijn bereid om na te denken over hun aanpak.
- Deelnemers zijn bereid naar anderen te luisteren.
- Er wordt voorrang gegeven aan verwanten van cliënten die in het centrum in begeleiding zijn; indien de groep niet volzet is, kunnen ook anderen zich inschrijven en aansluiten.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Antwerpen
- Kostprijs: € 7
- Folder: ter beschikking: T 03 233 99 14

HULPGROEP VOOR OUDERS VAN JONGEREN MET DRUGSPROBLEMEN

Organisatie	**FIST**
Adres	Kerkstraat 66 2370 Arendonk
Telefoon	014 67 15 98
E-mail	/
Contactpersoon	Ingrid Huysmans

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst per maand). De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen van druggebruikers; het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als regelmatige of ernstig afhankelijk gebruikers van illegale drugs.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen, emoties delen
- Informatie doorgeven
- Samen zoeken naar oplossingen
- Bemoedigen, steunen
- Schuldgevoelens wegnemen

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Er wordt sterk de nadruk gelegd op de geheimhoudingsplicht van de deelnemers aan de oudergroep.

Bijzonderheden

- Regio: Arendonk en omgeving
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 014 67 13 08

OMGAAN MET DRUGS, EEN PRAATGROEP VOOR OUDERS

Organisatie	**CAW De Kempen, afdeling CLG Herentals**
Adres	Stationstraat 2 2200 Herentals
Telefoon	014 21 08 08
E-mail	clg.herentals@cawdekempen.be
Contactpersoon	Felix De Maere

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking die eenmaal per maand samenkomt. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van druggebruikende kinderen; het kunnen zowel beginnende als regelmatige gebruikers van illegale drugs zijn.

Doelstellingen

- Ouders met mekaar in contact brengen
- Ervaringen uitwisselen en delen
- Zoeken naar manieren om met het druggebruikend kind om te gaan

Voorwaarden

- De groep richt zich in haar werking voornamelijk naar ouders van beginnende en regelmatige druggebruikers.

Bijzonderheden

- Regio: Kempen
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 014 21 08 08

ZELFHULPGROEP VOOR FAMILIELEDEN VAN DRUGGEBRUIKERS	
Organisatie	**Dagcentrum De Sleutel Mechelen**
Adres	F. De Merodestraat 20 2800 Mechelen
Telefoon	015 20 09 64
E-mail	de.sleutel.dc.mechelen@fracarita.org Gert.das@fracarita.org
Contactpersoon	Gert Das

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst om de veertien dagen). De bijeenkomst wordt begeleid door twee ouderparen. Zij leiden de gesprekken en brengen gespreksthema's aan. Nieuwe ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de oudergroep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen (indien meerderjarig), grootouders van druggebruikende kinderen; het kunnen zowel ouders van regelmatige als van ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn (of in combinatie met alcohol of medicatie).

Doelstellingen

- Ervaringen delen
- Ouders op verhaal laten komen
- Ouders leren omgaan met dagdagelijkse moeilijkheden
- Ouders leren grenzen stellen
- Aan ouders handvatten aanreiken om moeilijke situaties het hoofd te kunnen bieden
- Ouders informeren (o.a. over juridische kwesties)

Voorwaarden

- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren (en in een latere fase eigen ervaringen te delen met de groep).
- Ouders zijn bereid om te reflecteren over hun aanpak en houding.
- Er is geen acute crisis (wordt individueel besproken).
- Indien gewenst kunnen ouders voorafgaandelijk een kennismakingsgesprek hebben met de begeleider.

Bijzonderheden

- Regio: Regio Mechelen
- Kostprijs: € 2,5 per avond
- Folder: ter beschikking: T 015 20 09 64

PROVINCIE LIMBURG

ZELFHULPGROEP OUDERS, PARTNERS, FAMILIELEDEN VAN DRUGVERSLAAFDEN

Organisatie	**vzw Breekpunt**
Adres	Dooistraat 11 3590 Diepenbeek
Telefoon	011 33 18 17
E-mail	vzwbreekpunt@belgacom.net
Contactpersoon	Maria Appermont

Omschrijving

Er zijn tien groepsbijeenkomsten (één per maand. In de maanden juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten). De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen, partners van druggebruikers en van ex-gebruikers; het kunnen zowel ouders van beginnende als van regelmatige of ernstig afhankelijk gebruikers van illegale drugs zijn.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen en delen
- Steun bij elkaar vinden
- Ouders zich beter laten voelen
- Isolement van ouders doorbreken
- Informatie doorgeven

Voorwaarden

- /

Bijzonderheden

- Regio: Vlaanderen
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 011 33 18 17

‘MIJN KIND GEBRUIKT DRUGS. WAT NU?’
(INFORMATIEAVOND EN THEMAGERICHTE OUDERGROEP)

Organisatie	**Centra voor Alcohol- en andere Drugproblemen (CAD-Limubrg)**
Adres	Luikersteenweg 134 3500 Hasselt
Telefoon	011 27 42 98
E-mail	herbert.jenaer@cadlimburg.be
Contactpersoon	Herbert Jenaer

Omschrijving

De groepswerking start met een algemene informatie-avond. Ouders kunnen daarna, indien ze dit wensen, de themagerichte oudergroep volgen. Dit zijn vier groeps-bijeenkomsten (één om de veertien dagen). Eenmaal de oudergroep gestart, worden nieuwe aanmeldingen door-verwezen naar de volgende reeks. Driemaal per jaar start een nieuwe groep. In de themagerichte ouderavonden worden onderwerpen besproken die bij de ouders leven. De begeleider draagt zorg voor het groepsproces. Ouders die na de reeks van vier nog contact wensen te houden met andere ouders, kunnen terecht in de zeswekelijkse praatgroep, die ook begeleid wordt.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van druggebruikers; ook personen die niet tot het gezin behoren, maar wel de ouderrol opnemen zijn welkom; het kunnen zowel ouders van beginnende, als van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn.

Doelstellingen

- Herkenning bieden
- Erkenning geven voor de ouderlijke inspanningen
- Sociaal isolement doorbreken
- Informatie doorgeven (o.a. productinfo, wetgeving, zelfzorg, …)
- Informatieuitwisseling
- Inspelen op datgene wat bij ouders leeft

Voorwaarden

- Ouder(s) hebben deelgenomen aan de algemene infoavond vooraleer ze de themagerichte oudergroep (vier sessies) kunnen volgen.
- Ouders engageren zich om de vier sessies te volgen.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.
- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen in de groep.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Limburg
- Kostprijs: /
kleine vergoeding voor brochures
- Folder: ter beschikking: T 011 27 42 98

PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

SPEED – ZELFHULPGROEP ALS UW ZOON OF DOCHTER DRUGS GEBRUIKT

Organisatie	**SPEED (samen praten en ervaring delen)**
Adres	Harmoniestraat 17 2018 Antwerpen
Telefoon	0475 21 15 69 (permanent)
E-mail	bobvermerght@hotmail.com
Contactpersoon	Bob Vermerght (voorzitter), Ria Bellekom (ondervoorzitter)

Omschrijving

De groepswerking komt tweemaal per maand samen, ook tijdens de maanden juli/augustus. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep. De bijeenkomsten worden begeleid door een ouder en een psychiatrisch verpleegkundige. De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen en partners van druggebruikers; het kunnen zowel ouders van beginnende als van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn; ook ouders van kinderen met alcohol-, gok- of medicatieproblemen zijn welkom.

Doelstellingen

- Hulp en ondersteuning bieden aan elke ouder, partner of familielid van een drugverslaafde
- Informatie doorgeven
- Ervaringen uitwisselen en delen

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouders (partner, familielid) en de begeleider.
- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen tijdens de groepsbijeenkomst.

Bijzonderheden

- Regio: Vlaanderen
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 0475 21 15 69 of bobvermerght@hotmail.com

GROEP VOOR OUDERS VAN PROBLEMATISCHE DRUGGEBRUIKERS
OUDERGROEP CAT-DE KIEM

Organisatie	**CAT- preventiehuis**	**De Kiem**
Adres	Martelaarslaan 204 A 9000 Gent	Moortselestraat 61 9860 Oosterzele
Telefoon	09 233 58 58	09 362 78 54
E-mail	t.vanreybrouck@cggeclips.be h.deneve@cggeclips.be	admin@dekiem.be
Contactpersoon	TomasVan Reybrouck Hilde De Neve	Annette Titeca

Omschrijving

Er zijn vijf groepsbijeenkomsten met de ouders (twee per maand). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en brengen inhoudelijke thema's aan. Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Driemaal per jaar start een nieuwe oudergroep. Ouders kunnen daarna, indien ze dit wensen, aansluiten bij de open groep. Deze komt eenmaal per maand samen rond specifieke thema's die ouders aanbelangen.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van adolescenten (14-22 jaar) die regelmatig illegale drugs (vooral cannabis, XTC en speed) gebruiken; dit gebruik gaat samen met nog andere problemen zoals agressie, diefstal, spijbelen, ... ; ook ouders van gokkers kunnen zich bij deze oudergroep aansluiten.

Doelstellingen

- Ouders vinden steun bij ouders in een gelijkaardige situatie
- Aanbieden van handvatten waardoor ouders terug invloed krijgen op hun druggebruikend kind
- Terug aansluiting vinden bij en toepassen van de reeds bestaande ouderlijke vaardigheden met betrekking tot drugs
- Concrete informatie geven

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouders(s) en de begeleider.
- Er is geen acute crisis.
- De druggebruikende adolescent is tussen 14 en 22 jaar.

Bijzonderheden

- Regio: Groot Gent
- Kostprijs: € 25; koppels betalen samen €40
- Folder: ter beschikking: T 09 233 58 58

HOE OVERLEEF IK DE VERSLAVING VAN MIJN KIND?
GROEP VOOR OUDERS VAN VERSLAAFDE (JONG)VOLWASSENEN

Organisatie	**CAT preventiehuis** i.s.m. De Kiem - MSOC - PC Sint-Jan-Baptist - Kliniek De Pelgrim - PZ Sint-Camillus - Preventiedienst stad Gent -De Sleutel
Adres	Martelaarslaan 204 A 9000 Gent
Telefoon	09 233 58 58
E-mail	t.vanreybrouck@cggeclips.be
Contactpersoon	Tomas Van Reybrouck

Omschrijving

Er zijn acht groepsbijeenkomsten met de ouders (eenmaal per week). Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende ouder-groep. Tweemaal per jaar start een nieuwe oudergroep

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van ernstig afhankelijke gebruikers – zowel illegale drugs als alcohol en medicatie; vaak is er sprake van polydruggebruik.

Doelstellingen

- Ouders vinden steun vinden bij andere ouders die zich in een gelijkaardige situatie bevinden.
- Stilstaan bij de eigen rol als ouder versus de zorg voor zichzelf, de partner en eventuele andere kinderen
- Informatie doorgeven over thema's zoals juridische en medische kwesties, werking hulpverlening, ...
- Ouders ondersteunen in het omgaan met gevoelens van radeloosheid, schuld, onzekerheid voor de toekomst

Voorwaarden

- De druggebruikende jongere heeft een of meerdere opnames achter de rug.
- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Er is geen acute crisis.

Bijzonderheden

- Regio: Groot Gent
- Kostprijs: € 40; koppels betalen samen € 65
- Folder: ter beschikking: T 09 233 58 58

OUDERGROEP	
Organisatie	**PISAD vzw**
Adres	Tussenmuren 17 9700 Oudenaarde
Telefoon	055 33 51 05
E-mail	dominique.roos@oudenaarde.be
Contactpersoon	Dominique Roos

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking. De oudergroep komt eenmaal per maand samen. De bijeenkomst duurt gemiddeld een tweetal uur en wordt door de begeleider ingeleid met een theoretisch gedeelte, daarna is er gelegenheid tot ervaringsuitwisseling. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

De bijeenkomsten staan open voor ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen van druggebruikers; het kunnen zowel ouders van beginnende als regelmatige gebruikers van illegale drugs en snuifmiddelen zijn; ook ouders van jongeren die alcohol of medicatie misbruiken zijn welkom.

Doelstellingen

- Ervaringsuitwisseling
- Deskundiger omgaan met het druggebruik van hun kind
- De begeleiding van hun kind mede actief ondersteunen

Voorwaarden

- Ouders en/ of directe omgeving van schoolgaande jongeren tot 20 jaar
- Wonen in het werkingsgebied van PISAD (Zuid-Oost-Vlaanderen)

Bijzonderheden

- Regio: Gavere, Oudenaarde, Zottegem, Ronse, Brakel, Ninove, Haaltert
  In elk van deze gemeenten is er een ouderwerking.
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 055 33 51 05

OUDERGROEP DELTA

Organisatie	**GGZ Waas en Dender - Delta**
Adres	Kleine Hulststraat 114 9100 Sint-Niklaas
Telefoon	03 296 06 64
E-mail	delta@ggz.be
Contactpersoon	Ilse Lemahieu

Omschrijving

Er zijn vier groepsbijeenkomsten met de ouders (eenmaal per week). De groepsbegeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Eenmaal de oudergroep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Tweemaal per jaar start er een oudergroep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van druggebruikende kinderen; het kunnen zowel ouders van beginnende als van regelmatige illegale druggebruikers zijn; ook ouders van kinderen die alcohol misbruiken zijn welkom.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen en delen
- Ouders informeren
- Nadenken over manieren van omgaan met het druggebruik van een kind
- Schuldgevoelens wegnemen

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en een van de begeleiders

Bijzonderheden

- Regio: Waas en Dender
- Kostprijs: € 20 per gezin
- Folder: ter beschikking: T 03 296 06 64

PROVINCIE VLAAMS-BRABANT EN HET BRUSSELSE GEWEST

OUDERGROEP DRUGGEBRUIKENDE JONGEREN	
Organisatie	**O.C.M.W. Asse**
Adres	Gasthuisstraat 2 1730 Asse
Telefoon	02 452 58 00
E-mail	marleen.steps@ocmw.asse.vera.be
Contactpersoon	Marleen Steps

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking. Eenmaal per maand komt de oudergroep samen. De begeleider zorgt voor de organisatie van de groepswerking en leidt de gesprekken. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders van druggebruikers; zowel ouders van beginnende, regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn welkom.

Doelstellingen

- Ouders de kans geven hun verhaal te doen aan ouders in een gelijkaardige situatie
- Begrip, ondersteuning en moed vinden binnen de groep
- Nieuwe groepsleden opvangen op basis van ervaringen van de groep

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Ouders gaan akkoord met de afspraken in de groep.
- De verwachtingen van de ouders liggen in de lijn van de groepsmogelijkheden.

Bijzonderheden

- Regio: Asse en omliggende gemeenten
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 02 452 58 00

FAMILIEGROEP VOOR VERWANTEN VAN GEBRUIKERS	
Organisatie	**Dagcentrum De Sleutel**
Adres	Aambeeldstraat 14 1210 Sint-Joost-ten-Node
Telefoon	02 230 26 16
E-mail	de.sleutel.dc.brussel@fracarita.org
Contactpersoon	Filippo Regni

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking. Tweemaal per maand komt de oudergroep samen. De begeleider zorgt voor de organisatie van de groepswerking en leidt de gesprekken. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen (indien meerderjarig), grootouders en partners van druggebruikers; zowel ouders van beginnende, regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van alcohol, illegale drugs en psychoactieve medicatie zijn welkom.

Doelstellingen

- Opvang van ouders en verwanten
- Ervaringen uitwisselen
- Informatie doorgeven
- Basiszorg op het leefgebied familie en sociale relaties

Voorwaarden

- /

Bijzonderheden

- Regio: Brussel en Vlaams-Brabant
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking

CURSUS VOOR OUDERS **OMGAAN MET HET DRUGGEBRUIK VAN JE KIND**	
Organisatie	**CGG Vlaams-Brabant Oost - vestigingsplaats Leuven afdeling volwassenen**
Adres	Vital Decosterstraat 86 3000 Leuven
Telefoon	016 32 97 00
E-mail	cggvbo.preventie@pandora.be
Contactpersoon	Gunter De Kinder

Omschrijving

Er zijn vier groepsbijeenkomsten met de ouders (één avond per week). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces, brengen thema's aan en begeleiden de gesprekken. Geïnteresseerde ouders kunnen contact opnemen met het CGG. Zij worden dan uitgenodigd voor een gesprek en hun naam wordt bijgehouden. Vanaf het moment dat er voldoende deelnemers zijn, worden alle kandidaten uitgenodigd en start er een groep.

Doelgroep

Ouders van druggebruikende kinderen of personen die de ouderrol opnemen; niet alleen voor ouders van illegale druggebruikers maar ook van alcohol- en medicatiegebruikers of van jongeren die gokken; het kunnen zowel ouders van beginnende als regelmatige gebruikers zijn.

Doelstellingen

- Aanbieden van informatie
- Ervaringen en vragen uitwisselen
- Besef van invloed vergroten
- Nadenken over mogelijkheden tot verandering
- Samen zoeken hoe je best kunt omgaan met opgroeiende kinderen en hun druggebruik
- Samen zoeken hoe je opnieuw kunt communiceren met zoon of dochter

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met de ouder(s).
- Ouders zijn bereid hun ervaringen uit te wisselen en naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: arrondissement Leuven (Leuven, Tienen, Diest, Aarschot, Sterrebeek)
- Kostprijs: € 40
- Folder: ter beschikking: T 016 32 97 00

SOS VERSLAAFD	
Organisatie	**Vlaams-Brabantse vereniging voor ouders van drug-verslaafden**
Adres	Distelstraat 39 3300 Tienen
Telefoon	016 81 81 25
E-mail	/
Contactpersoon	Betty De Keyzer

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst per maand, elke derde vrijdag). De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen van druggebruikers; het kunnen zowel regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen en delen
- Informatie en advies doorgeven
- Isolement van de ouders doorbreken
- Ondersteuning bieden

Voorwaarden

- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen tijdens de groepsbijeenkomst.

Bijzonderheden

- Regio: Vlaams-Brabant
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 016 81 81 25
- Er worden, in overleg met de ouders, bezoeken afgelegd aan de kinderen die opgenomen zijn in hulpverleningsinstellingen of die in de gevangenis zitten.

PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

FAMILIEWERKING	
Organisatie	**De Sleutel - dagcentrum Brugge**
Adres	Barrièrestraat 4 8000 Brugge
Telefoon	050 40 77 70
E-mail	linda.doom@fracarita.org
Contactpersoon	Linda Doom

Omschrijving	Dit is een permanente groepswerking. Om de twee weken komt de oudergroep samen. De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.
Doelgroep	Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders en broers en zussen van druggebruikers; het kunnen zowel ouders zijn van regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs, eventueel in combinatie met alcohol.
Doelstellingen	• Weerbaar maken tegenover de druggebruiker, de directe en verdere omgeving • Leren hanteren en uiten van emoties • Informatie doorgeven • Ondersteuning geven
Voorwaarden	• Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleider.
Bijzonderheden	• Regio: provincie West-Vlaanderen • Kostprijs: € 2,5 per avond, per gezin • Folder: is ter beschikking: T 050 40 77 70

OUDERGROEP

Organisatie	**Ambulante Drugzorg Kompas - afdeling Ieper**
Adres	Mgr. De Haernestraat 9 8900 Ieper
Telefoon	057 42 41 44
E-mail	ambulantedrugzorgieper@belgacom.net
Contactpersoon	Liesje Vermandele,Hannelore Sanders

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking die tweemaal per maand samenkomt. De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Zij zorgen er ook voor dat de vragen en noden van de deelnemers aan bod kunnen komen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van regelmatige en ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over illegale drugs, maar ook over problemen met alcohol, gokken, medicatie in combinatie met illegale drugs.

Doelstellingen

- Forum voor ouders creëren waar ze hun verhaal en ervaringen kunnen vertellen
- Ouders vinden steun bij elkaar.
- Informatie doorgeven over thema's zoals juridische kwesties, gezondheidsvragen, …

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleider.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: Ieper en omstreken
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 057 42 41 44

OUDERGROEP KOMPAS	
Organisatie	**v.z.w. Kompas**
Adres	Minister van de Peereboomlaan 86 8500 Kortrijk
Telefoon	056 22 35 39 056 20 22 10
E-mail	vzwkompas@kompasvzw.be
Contactpersoon	Tine Panis, Kaat Verbrugghe, Griet Caudron

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst om de drie weken). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Zij zorgen er ook voor dat de vragen en de noden van de deelnemers aan bod kunnen komen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van druggebruikende kinderen; de groepswerking richt zich zowel naar ouders van beginnende of regelmatige gebruikers als naar ouders van ernstig afhankelijke gebruikers. Het gaat over illegaal druggebruik of druggebruik in combinatie met alcohol- of medicatiemisbruik.

Doelstellingen

- Ouders vinden steun en advies bij andere ouders in een gelijkaardige situatie.
- Ouders ondersteunen in het omgaan met gevoelens van schuld en falen
- Informatie doorgeven op vraag van de deelnemende ouders
- Ervaringen uitwisselen en delen

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleiders.
- Ouders zijn bereid om problemen in de groep te bespreken.
- Ouders engageren zich om regelmatig deel te nemen aan de bijeenkomst.
- Ouders hebben nood aan ondersteuning en overleg met andere ouders in een gelijkaardige situatie.

Bijzonderheden

- Regio: Kortrijk, Roeselare, Waregem
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 056 22 35 39

OUDERGROEP
ONTMOETINGSGROEP VOOR OUDERS VAN JONGEREN MET EEN DRUGPROBLEMATIEK

Organisatie	**CAW Stimulans - Afdeling JIAC Menen**
Adres	Koningstraat 5 8930 Menen
Telefoon	056 51 44 13
E-mail	ad.menen@skynet.be
Contactpersoon	Hilde Ryckbosch, Lieselot Pinet

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking die tweewekelijks samenkomt op woensdagavond van 19.30u tot 21.30u. De begeleider draagt zorg voor het groepsproces en is tevens de gespreksleider. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders en partners van druggebruikers; de groepswerking richt zich voornamelijk naar ouders en partners van ernstig afhankelijke gebruikers; het kan zowel gaan om illegaal druggebruik als om alcoholmisbruik.

Doelstellingen

- Verhalen van ouders aan bod laten komen
- Informatie aanbieden over verschillende thema's: medische, juridische, sociale aspecten, …
- Ervaringen uitwisselen en delen
- Steun bij elkaar vinden
- Ouders sterker maken

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met een begeleider of met twee ouders die al een langere tijd deelnemen aan de groepswerking ('ouderpermanentie').
- Aan de ouders wordt gevraagd het vertrouwen te respecteren binnen de groep .
- Aan ouders van kinderen met experimenteel druggebruik wordt een individueel gesprek voorgesteld.

Bijzonderheden

- Regio: Menen, Wervik, Wevelgem
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking: T 056 51 44 13

OUDERWERKING MSOC OOSTENDE

Organisatie	**MSOC Oostende**
Adres	Perronstraat 1 8400 Oostende
Telefoon	059 51 63 29
E-mail	msoc@oostende.be
Contactpersoon	Maia De Wymmer

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst per maand). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders van ernstig afhankelijke druggebruikers; het gaat hier over illegale drugs of druggebruik in combinatie met alcohol of medicatie.

Doelstellingen

- Ondersteuning en advies geven (o.a. hoe omgaan met het gedrag van de jongeren, leren grenzen stellen, op welke manier omgaan met reacties van omgeving)
- Informatie doorgeven op vraag van de deelnemende ouders over juridische kwesties, productinformatie, rechtspositie als ouder, …
- Ervaringen uitwisselen en delen

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleiders.
- Ouders zijn bereid om problemen in de groep te bespreken.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.
- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen tijdens de groepsbijeenkomst.
- De groepswerking richt zich expliciet naar ouders van problematische gebruikers.

Bijzonderheden

- Regio: niet bepaald
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking

OUDERGROEP	
Organisatie	**Kompas - Ambulante Drugzorg Roeselare**
Adres	Jules Lagaelaan 20 8800 Roelselare
Telefoon	051 25 99 30 of 050 21 79 25
E-mail	**kompas@cgglargo.be**
Contactpersoon	Tessa Bouckenhove

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking met tweewekelijkse bijeenkomst op dinsdag van 19.30u tot 21.30u. De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Ouders kunnen na een individueel intakegesprek op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Alle personen die een ouderrol vervullen (dus ook grootouders, voogd, pleegouders,..) en te maken hebben met een druggebruikend kind; de groepswerking richt zich in de eerste plaats tot ouders van zware probleemgebruikers; ouders van experimenterende jongeren wordt een individueel gesprek voorgesteld.

Doelstellingen

- Ondersteuning en professioneel advies
- Een forum bieden om ervaringen uit te wisselen
- Kennisverruiming rond verschillende thema's

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en leiders
- Bereidheid om problemen in groep te brengen
- Bereidheid naar ervaringen van andere ouders te luisteren
- Geheimhouding en discretie
- Engagement tot regelmatige deelname

Bijzonderheden

- Regio: Torhout – Roeselare en omstreken
- Kostprijs: /
- Folder: ter beschikking T 050 21 79 25 of T 051 25 99 30